

# 壁の使用規定 2020年6月版

- 1、体調不良者は参加を禁止する。
- 2、マスクは常時着用する。気温35度以上では活動を実施しない。
- 3、大きな声は出さない。応援はしない。身体的な接触を避ける。
- 4、練習の前後に必ず石鹸で30秒以上手を洗う。その他随時（トイレ等で練習場所を離れて戻るときなど）手を洗うことを推奨する。
- 5、練習後、使い捨て手袋を装着し、マットのモップ掛け（消毒の実施）を行う。
- 6、ボルダー壁、リード壁それぞれ密にならない人数で行う。
- 7、マットからは2 m以上離れて待機する。
- 8、壁前エリアでの食事を禁止する。
- 9、飲み物は蓋つきのもので、壁の近くで飲まない。
- 10、クライミング道具は全て個人の持ち物を使う。部活動においてはロープは2人で1本を使用し、ロープ末端に記名をして必ず自分の側のロープを使用する。
- 11、マットを移動する際、眼の粘膜を保護するメガネ等を装着する。